

Costa Rica & Panama 16 Tage Erlebnisreise



Die beiden Krater des Vulkans Poas



Bootsfahrt im Tortuguero Nationalpark



Bocas des Toro - Inseln

Naturparadiese zwischen den Meeren!

Costa Rica, der tropische Garten, bietet alles, was der Natur- und Abenteuerfreund sucht: Dschungelleben mit wilden Tieren und exotischen Pflanzen, Baden in Atlantik und Pazifik und Indios beim Ernten auf Bananen- und Kaffeeplantagen. Das fruchtbare, friedliche Land

ist abwechslungsreich und aufregend. Entdecken Sie eine Flora und Fauna, die ihresgleichen sucht und erklimmen Sie einen der vielen Vulkane, durchstreifen Sie Nationalparks und beobachten Sie neugierige Affen, gemütliche Faultiere, kreischende Papageien, bunte Schmetterlinge, gemächliche Riesenschildkröten und eine Unmenge anderer Tiere in ihrer natürlichen Umgebung. Danach erkunden Sie das Land des großen Kanals, treffen auf urwüchsige Indianer-Kulturen im Regenwald und wandeln auf den Spuren der Goldgräber. Mittelamerika lädt Sie zu einem unvergesslichen Besuch ein!

1. Tag – Anreise – San José – Alajuela

Linienflug von Frankfurt nach San José mit Zwischenstopp. Nach Ihrer Ankunft in Costa Rica werden Sie vom Flughafenguide in Empfang genommen. Während der Fahrt ins Hotel nahe dem Vulkan Poas erhalten Sie bereits einige interessante Reiseinformationen.

2. Tag – Alajuela – Vulkan Poas – Ochsenkarrentour – Coope San Juan

Ihre deutschsprachige Reiseleitung holt Sie im Hotel ab. Sie fahren durch Kaffee- und Zierpflanzenplantagen zum Gipfel des Vulkans Poás auf 2.700 m und unternehmen einen Spaziergang zum Hauptkrater. Dieser gilt mit seinem Durchmesser von 1,3 km als einer der größten der Welt. Obwohl der Vulkan ruht, können Sie aus sicherer Distanz Dampf und Gas aus dem Krater steigen sehen. Auf einem Rundgang zu einem idyllischen Nebenkrater wandern Sie durch einen niedrigen Wald und beobachten Vögel. Die weitere Fahrt führt über kleine Dörfer wie Sarchí, typisch für ihre Handwerkskunst. Hier besuchen Sie die Werkstatt der Familie Chaverri, Hersteller von Ochsenkarren. Danach können Sie bei einem kurzen Malworkshop auch selbst Hand anlegen. Nach dem leckeren Mittagessen fahren Sie weiter zur Coope San Juan etwa 25 km nördlich des Ortes Aguas Zarca. Diese Gemeinschaft, bei der Sie heute übernachten, ist ein Paradebeispiel für ein gesundes und umweltorientiertes Wirtschaften und Zusammenleben.

3. Tag – Ananastour

Nach dem Frühstück besuchen Sie die weitreichenden Ananasplantagen der Cooperation. Costa Rica ist mittlerweile Exporteur Nr. 1 weltweit für diese leckere Frucht. Sie werden eine interessante Einführung in die Geschichte der Ananas erhalten und unter fachkundiger Führung in die Geheimnisse im Anbau dieser exotischen Frucht eingeweiht. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wer mag,

kann die Umgebung der Coope San Juan zusammen mit der Reiseleitung erkunden.

4. Tag – Coope San Juan – Sarapiquí

Heute fahren Sie weiter in Richtung Puerto Viejo de Sarapiquí. Hier angekommen fahren Sie zur Hacienda Pozo Azul, in der Sie die nächsten beiden Nächte in einem Zeltcamp verbringen. Das Camp besteht aus komfortablen Zelten auf Holzplattformen, die sich im Regenwald befinden. Später können Sie noch die Umgebung des Camps zusammen mit Ihrer Reiseleitung erkunden oder optional eine Tour in die Umgebung unternehmen. Hier stehen z.B. eine Reittour, eine Canopytour oder eine Fahrradtour zur Auswahl (vor Ort buchbar).

5. Tag – Kaffeetour

Nach dem Frühstück geht es auf zur Kaffeetour. Die organische Kaffeeplantage liegt hübsch eingebettet in einer Hügellandschaft. Sie erfahren bei einer sehr interessanten und lehrreichen Tour, wie Kaffee in Costa Rica angebaut, verarbeitet und exportiert wird. Vom ersten Schritt der Verarbeitung bis hin zum trinkfertigen Kaffee lernen Sie alles kennen. Der herrliche Duft einer Tasse frisch aufgebrühten Kaffees, der kräftige und unverfälschte Geschmack wird Sie ab sofort an Costa Rica erinnern.

6. Tag – Sarapiquí – Guápiles – Tortuguero

Heute fahren Sie weiter über Horquetas nach Guápiles. Sie genießen in einem Restaurant ein typisches Frühstück und fahren dann weiter in die Gegend von Caño Blanco. Da für die folgende Bootsfahrt das Gepäck begrenzt ist, nimmt Ihr Fahrer das Hauptgepäck mit. Sie behalten Ihre Ausrüstung für die kommenden zwei Tage. Weiter geht es dann per Boot über Kanäle und Flussläufe nordwärts nach Tortuguero, wo Sie in einer Dschungellodge die Zimmer beziehen und das Mittagessen genießen. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung, optional können Sie mit Ihrer

Reiseleitung einen Ausflug zum Dorf Tortuguero unternehmen, wo Sie ein kleines Museum besuchen können, das sich dem Schutz der in Tortuguero von Juli bis September Eierlegenden Meeresschildkröten widmet.

7. Tag – Tortuguero-Nationalpark

Bereits vor dem Frühstück findet eine erste Bootstour durch den Dschungel statt, die beste Zeit um die Tierwelt zu beobachten. Für Spätaufsteher findet nach dem Frühstück (genauer Zeitpunkt ist wetterabhängig) eine zweite solche Bootstour statt. Mit etwas Glück sehen Sie Kaimane, Süßwasserschildkröten, Faultiere, Affen und eine große Vielzahl an Vögeln, manche von ihnen vom Aussterben bedroht. Mittagessen in der Lodge. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Wanderung durch den Regenwald.

8. Tag – Tortuguero – Siquirres – Cahuita

Mit dem Boot geht es zurück nach Caño Blanco. Weiter geht es wieder in Ihrem privaten Bus, gemeinsam fahren Sie nach Cahuita an die Karibikküste. Hier können Sie am Hotelpool entspannen und die bereits gewonnenen Eindrücke Revue passieren lassen.

9. Tag – Cahuita Nationalpark

Sie besuchen das Faultier-Refugium nahe Cahuita, es nimmt verletzte und kranke Faultiere auf und pflegt sie wieder gesund. Viele dieser gemütlichen Tiere bleiben dann im Refugium. Später fahren Sie zurück nach Cahuita, dem Eingangstor zum gleichnamigen Nationalpark. Auf einer Wanderung durch den Park haben Sie gute Chancen, verschiedene Tiere zu sichten, wie z.B. Weißschulterkapuziner, Mantelbrüllaffen, Faultiere und Waschbären. Genießen Sie den Rest des Tages an Bilderbuchstränden und lassen Sie sich von der Leichtigkeit der kreolischen Kultur und von der exzellenten Küche verführen.

2 Termine Juli und September



Emberá-Mädchen

10. Tag - Cahuita - Grenze Sixaola/Guabito - Almirante - Bocas del Toro-Inseln

Sie machen sich rechtzeitig auf zum Grenzübergang Sixaola. Hier erwartet Sie bereits Ihre Reiseleitung, die Sie während Ihres Panamaaufenthaltes begleiten wird. Sie überqueren die abenteuerliche Grenzbrücke und treten in eine andere Zeitzone über (Panama liegt 1 Stunde voraus). Weiter geht die Fahrt durch wunderschöne Naturlandschaft nach Almirante. Ein wenig außerhalb der Stadt liegt die Oreba Chocolate-Farm, eine organische Kakaofarm. Nach dem Mittagessen erhalten Sie eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao- und Schokoladen-Prozesses. Sie können den einheimischen Ngabe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren. Anschließend Fahrt zum Hafen von Almirante. Hier wird das Gepäck auf ein Boot geladen und Sie fahren rund 30 Minuten zur Hauptinsel. Nach Ankunft kurzer Transfer zum Hotel.

11. Tag - Bocas del Toro-Inseln

Bootsfahrt zur Insel Bastimentos im gleichnamigen Nationalpark. Die Insel ist das, was man sich unter einer kaum bewohnten Karibikinsel vorstellt, umgeben von Natur und guter Luft. Die Einwohner der Insel sind vorwiegend einheimische Indios, die Sie besuchen. Anschließend Wanderung auf einem Dschungelpfad zur anderen Inselseite. Die Wanderung ist sehr abenteuerlich und Sie hören unterwegs die Affen brüllen, die Vögel singen und am Schluss das Meer rauschen. Sie erreichen am Ende den bekannten Strand Red Frog Beach, an dem Sie sich ein Erfrischungs-Bad gönnen können. Am Nachmittag Bootsfahrt zurück zur Hauptinsel.

12. Tag - Bocas del Toro-Inseln - Panama-Stadt

Nach dem Frühstück kurzer Transfer zur Flugpiste und 50-minütiger Flug nach Panama-Stadt. Nach Ankunft starten Sie zur ersten Besichtigung der 1519 gegründeten faszinierenden Stadt. Zuerst fahren Sie zu den Miraflores-Schleusen des Panama-Kanals. Dort erhalten Sie einen guten Überblick, wie die riesigen Schiffe hinein- und hinausgehen. Anschließend Fahrt in die Altstadt, bei einem Rundgang zu Fuß sehen Sie einzigartige Gebäude des 17. und 18. Jahrhunderts, die bemerkenswerte Kathedrale und die San José-Kirche. Die Fahrt führt anschließend auf den Causeway,

wo Sie die 3 km (Hin- und Rückfahrt 6 km) lange Strecke zu den drei Inseln mit einem Fahrrad zurücklegen werden. Anschließend besichtigen Sie die Stadt noch vom Cerro Ancon (höchster Hügel von Panama-Stadt mit grandiosem Blick). Am späteren Nachmittag erreichen Sie dann Ihr Stadthotel.

13. Tag - Panama-Stadt - Emberá-Indianer

Am Morgen geht es Richtung Norden nach Curutú. Dort besteigen Sie kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagrés hinaufbringen. Die Fahrt führt entlang einer faszinierenden Urwaldkulisse. Im Dorf der Emberá-Indianer angekommen, erhalten Sie Einblicke in eine Jahrtausende alte Kultur. Sie haben die Möglichkeit, am Leben der Indianer teilzunehmen, indem Sie mit ihnen fischen gehen, das Mittagessen vorbereiten helfen oder ihnen einfach bei der Arbeit zusehen. Nach dem Mittagessen besuchen Sie einen Medizinalgarten. Sie werden begeistert sein, was die Natur an heilenden Pflanzen so alles bietet. Am Nachmittag werden Ihnen Indianer einen traditionellen Tanz vorführen, bei dem Sie herzlich eingeladen sind, mitzutanzten. Das Abendessen nehmen Sie gemeinsam mit den Dorfbewohnern ein und lassen den ereignisreichen Tag langsam ausklingen.

14. Tag - Emberá-Indianer - Gamboa - Gatún-See - Panam-Stadt

Am Morgen werden Sie den Regenwald bei einer Wanderung besser kennen lernen. Nach dem Mittag geht es per Boot und Bus zum Hafen von Gamboa. Von dort beginnt eine ca. 3-stündige Bootsfahrt auf dem Gatún-See. Während der Fahrt lernen Sie die Artenvielfalt des Sees kennen und begegnen einigen Schiffen, die gerade den Panama-Kanal durchqueren. Nach der eindrucksvollen Fahrt geht es zurück in die Hauptstadt.

15. Tag - Panama-Stadt - Abreise

Am frühen Morgen Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen und Abflug. Am Nachmittag Zwischenstopp.

16. Tag - Ankunft

Sie erreichen Deutschland am Vormittag.

(Programmänderungen vorbehalten)

Ihre Unterkünfte während der Reise:

Ihre Unterkünfte sind teilweise sehr einfach. Die Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC. Im Dorf der Embera-Indianer übernachten Sie in Zelten mit Gemeinschaftstoilette und -dusche.

- 3* Hotel Orchideas Inn (San José)
- 1-2* Landgasthof (Coope San Juan)
- 2* Zeltcamp Hacienda Pozo Azul (Sarapiquí)
- 3* Mawamba Lodge (Tortuguero)
- 2-3* Atlantida Lodge (Cahuita-Nationalpark)
- 2* Hotel Olas (o.ä., Bocas del Toro)
- 3* Hotel Wyndham Garden (Panama-Stadt)
- Zeltunterkunft (Emberá-Indianerdorf)



Preise & Leistungen

Leistungen, die überzeugen:

- Linienflug mit Delta (oder gleichwertig) von Frankfurt nach San José und zurück von Panama-City nach Frankfurt (Economy), jeweils mit Zwischenstopp in den USA
- Inlandsflug von Bocas del Toro nach Panama-City in der Economy Class
- Alle Flugsteuern und -gebühren (Stand 01/2012)
- Zug zum Flug 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung
- Transfers und Ausflüge gemäß Reiseverlauf
- 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels, Lodges und Zeltcamps
- Unterbringung in gebuchter Zimmerkategorie
- 14 x Frühstück (Tag 2-15), 7 x Mittagessen (Tag 2, 6-7, 10-11, 13-14), 3 x Abendessen (Tag 6-7, 13)
- Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf
- Deutschsprachige Reiseleitung vor Ort
- 1 Reiseführer „Costa Rica“ pro Zimmer

Termine & Preise:

		pro Person im Doppelzimmer
Saison A		2699 €
Abreise	18.09.	
Saison B		2899 €
Abreise	31.07.	
Einzelzimmerzuschlag		280 €

Auf Wunsch bringen wir Sie zum Flughafen (Transfer ab/bis Haustür), Details und Preise auf Seite 2.

Im Preis nicht enthalten:

Einreisegebühr USA (ESTA, 14 US\$ pro Person), Grenzgebühren (ca. 3 US\$ pro Person), Reiseversicherungen (Reiserücktrittskostenvers., Krankenvers., etc.). Wir beraten Sie gerne!

Es ist ein bei Ausreise noch mindestens 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.

Hinweise:

Mindest-/Höchstteilnehmerzahl je Termin: 10/20 Pers.

Veranstalter: Scharff Reisen in Kooperation mit FOX-TOURS Reisen GmbH